

BADMINTON

Di	18.45 – 21.45	Erw./Anf.	Werner-v.-S.-Gymn.
Fr	18.00 – 19.30	Schüler/Anf.	Werner-v.-S.-Gymn.
Fr	19.30 – 21.45	Freizeitsportler/Erw./Jgdl.	Werner-v.-S.-Gymn.

Auskünfte: Udo Reineke, Tel. 05322/83718

FUSSBALL:

Jugend

G - Jugend	Jahrgang 2005 - 2006
F II - Jugend	Jahrgang 2004
F I - Jugend	Jahrgang 2003
E III/IV - Jugend	Jahrgang 2002
E II - Jugend	Jahrgang 2001
E I - Jugend	Jahrgang 2001
D II - Jugend	Jahrgang 1999 - 2000
D I - Jugend	
C II - Jugend	Jahrgang 1997 - 1998
C I - Jugend	
B II - Jugend	Jahrgang 1995 - 1996
B I - Jugend	
A - Jugend	Jahrgang 1993 - 1994

Herren

Di	18.30 – 20.30	2.Herren
Di	18.30 – 20.30	1. Herren
Mi	19.00 – 21.00	3.Herren
Mi	19.00 – 21.00	Senioren
Fr	18.30 – 20.30	2. Herren
Fr	18.30 – 20.30	1.Herren

Die Trainingszeiten und Orte der Jugend entnehmen Sie bitte der Internetseite der Mannschaft.

Auskünfte: Fußball-Abteilungsleiter: Andreas Schrutek, Tel. 01705233623

HANDBALL-HSG

Di	18.00 – 19.30	männl. C-Jugend 1	Deilich-Sporthalle
Di	19.15 – 20.15	Oldies und Damen	Deilich-Sporthalle
Di	20.15 – 22.00	Herren und Damen	Deilich-Sporthalle
Do	16.00 – 17.30	Gem. D-Jugend	Deilich-Sporthalle
Do	17.30 – 19.00	männl. C-Jugend 1	Deilich-Sporthalle
Do	20.15 – 22.00	Damen	Deilich-Sporthalle
Fr	15.30 - 16.45	Minis	Deilich-Sporthalle
Fr	16.45 – 18.00	gem. E-Jgd	Deilich-Sporthalle
Fr	18.00 – 19.30	männl. C-Jugend 1 + 2	Deilich-Sporthalle
Fr	19.30 – 22.00	Herren	Deilich-Sporthalle

Auskünfte: Timo Barz, Tel.: 01747244444

LEICHTATHLETIK *)

Mo	17.00 – 19.00	C-Schü Jg. 2000/2001	LA-Zentrum Harlingerode
Mo	17.00 – 19.00	B-Schü Jg. 1998/1999	LA-zentrum Harlingerode
Mo	17.00 – 19.00	A-Schü/Jgd/Erw. Jg.1997u.älter	LA-Zentrum Harlingerode
Di	17.00 – 18.00	Minis Jg. 2004 u.jünger	LA-Zentrum Harlingerode
Di	17.00 – 18.30	D-Schü Jg. 2002/2003	LA-Zentrum Harlingerode
Di	17.00 – 18.00	B-Schü Jg. 1998/1999	LA-Zentrum Harlingerode
Di	17.30 – 19.00	A-Schü/Jgd/Erw. Jg.1997u.älter	LA-Zentrum Harlingerode
Fr	17.00 – 19.00	C-Schü Jg. 2000/2001	LA-Zentrum Harlingerode
Fr	17.00 – 19.00	B-Schü Jg.1998/1999	LA-Zentrum Harlingerode
Fr	17.00 – 19.00	A-Schü/Jgd/Erw Jg.1997 u.älter	LA-Zentrum Harlingerode

***) Nach den Herbstferien bitte besondere Hallenzeiten beachten.**

Auskünfte: Doris Nordhause, Tel.: 3705

TISCHTENNIS

Mo	18.00 – 20.00	Schü/Jgd.	Grundsch. Bündheim
Mo	20.00 – 22.00	Erw.	Grundsch. Bündheim
Fr	18.00 – 20.00	Schü/Jgd.	Grundsch. Bündheim
Fr	20.00 – 22.00	Erw.	Grundsch. Bündheim
Sa	14.00 – 16.00	Anf. ab 8 J/Jgd.	Grundsch. Bündheim

Auskünfte: Frank Simon Tel. 01707139079

TURNEN/ GYMNASTIK/ JAZZTANZ/ GESUNDHEITSSPORT *)

KLEINKINDERTURNEN

Di	16.15 - 17.00	Eltern/Kind 1 ½-3J
Di	17.00 - 17.45	Kleinkinder 3 - 4 J

KINDERTURNEN

Di	14.15 - 15.15	Mädchen 4 - 7 J
Di	15.15 - 16.15	Mädchen 8 – 12 J
Mi	15.30 – 16.30	Jungen 6-15 Jahre
Mi	15.30 – 16.30	Mädchen
Sa	11.00 – 13.00	Turnen Jugendliche

GYMNASTIK/ AEROBIC/GESUNDHEITSSPORT

Mo	15.00	Nordic-Walking	Treffp.s.Gosl.Zeitung
Di	19.00 – 20.00	Prävent.Wirbelsäulengymn	
Di	20.00 - 21.00	Funktionsgymnastik	
Mi	09.15	Nordic-Walking	Treffp.s.Gosl.Zeitung
Mi	19.30 – 20.30	Yoga-Kursangebot	Wohnpark a.d.Radau
Mi	20.00 - 21.00	Funktionsgymnastik	
Do	09.15	Nordic-Walking	Treffp.s.Gosl.Zeitung
Do	10.00 – 11.00	Prävent.Wirbelsäulengy.	Wohnpark a.d.Radau
Do	15.00	Walking	Treffpunkt Turnhalle
Do	18.30 - 19.30	Aerobic	
Fr	10.45 – 11.45	Yoga-Kursangebot	Wohnpark a.d.Radau

MÄNNERTURNEN/ GYMNASTIK

Mi	20.00 – 21.30	Gymn./Prellball
----	---------------	-----------------

GERÄTETURNEN/ LEISTUNGSTURNEN

Mi	14.30 – 15.30	Mäd.Nachwuchsklasse
Mi	16.30 - 18.00	Mäd. Leistungsklasse
Fr	14.45 – 16.15	Jungen Leistungsriege
Fr	14.30 – 16.00	Mäd. Förderklasse
Fr	16.00 – 18.00	Mäd. Leistungsklasse

JAZZTANZ

Do	15.30 – 16.00	Jazztanz 4-6 Jahre
Do	16.00 – 17.00	Jazztanz 7-10 Jahre
Do	17.00 – 18.00	Jazztanz Jugendliche
Do	19.30 – 20.30	Jazztanz Frauen

STEP-AEROBIC

Mo	19.00 – 20.00	Step-Aerobic	Wohnpark a.d.Radau
----	---------------	--------------	--------------------

Alle Übungsstunden, die nicht besonders gekennzeichnet sind, finden in der Sporthalle der Grundschule Bündheim statt.

Auskünfte: Irmchen Deike, Tel. 83422